



Bien - Etre

au Mas de Vézénobres



Soins

Shiatsu & Ayurvédique

avec séances de Bio sauna

Mas de Vézénobres
Route de Loves - 30120 Le Vigan
04 67 81 86 05 ou 06 11 26 70 42
mas-vezenobres@orange.fr

SHIATSU

Claudine
06 01 76 14 56

Le Shiatsu, d'origine japonaise, est une technique de soin basé sur la digipuncture et les principes de la médecine chinoise. Il contribue à libérer les blocages énergétiques dans le corps et favorise un meilleur état de santé.

Shiatsu traditionnel

Sur tatami au sol et sur vêtement léger. Soins thérapeutiques et relaxants avec diagnostic.
70 mn50€

Shiatsu sur table

Technique de shiatsu associée à l'utilisation d'huiles essentielles pour la relaxation musculaire.
60 mn50€
40 mn40€

Shiatsu partiel

Massage du visage ou des pieds par système de réflexologie.
30 mn visage30€
30 mn pied30€

Tous les soins proposés
sont personnalisés

AYURVEDIQUE

Elizabeth
04 67 82 27 05

Le massage ayurvédique est le massage traditionnel indien. Il utilise des plantes et huiles adaptées à votre constitution. Il est pratiqué sur table et procure un profond moment de détente
70mn50€

Ayurvédique partiel

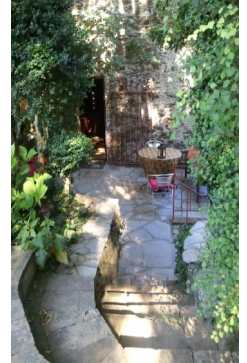
30mn30€
40mn40€

BIO SAUNA

L'espace sauna est chauffé au feu de bois et parfumé aux huiles essentielles biologiques. Chaleur adaptable à vos besoins.

Formule soin au choix + sauna

5€ suppl. pour les résidents
10€ suppl. pour les non résidents



Sur rendez-vous

04 67 81 86 05
06 11 26 70 42

