

„Gegenwärtig leben“

Eutonie-Ferienkurs in Südfrankreich

2./3. - 9. Juni 2012 (Pfingstferien B-W)



Mas de Vézénobres (bei Le Vigan, Südcevennen) cevenne.info

Dieser Eutonie-Ferienkurs bietet Gelegenheit zu einem „Gegenwärtig-Sein“ mit allen Sinnen: in schöner Landschaft, in einer überschaubaren Gruppe, bei gutem Essen – und nicht zuletzt in den Eutonie-Stunden. Die Kurseinheiten regen dazu an, den Spürsinn für den Körper und die eigenen Körperstrukturen in Ruhe und Bewegung zu verfeinern.

Leitung:

Barbara Göger, Tübingen

Dipl. Eutonie-Pädagogin und -Therapeutin



Unterkunft

Am Südhang der Cevennen, etwa 80 km westlich von Nîmes, nahe dem reizvollen Städtchen Le Vigan (4 km), liegt das Mas de Vézénobres, eine ehemalige Seidenspinnerei mit Natursteinhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Das Mas ist mit viel Liebe und Sinn für Detail, Material und Farbe wieder aufgebaut worden. Dazu gehört ein weitläufiges Gelände mit Wald, Wiesen, Bach und einer Grotte. Die Unterbringung erfolgt in individuell und künstlerisch gestalteten Ferienwohnungen für zwei bis vier Personen oder in Einzelzimmern jeweils mit Halbpension (Frühstück + Abendessen). Daneben gibt es Speisesaal, Kaminlounges, einen ansprechenden Seminarraum, Sauna und Massageangebot.

Anreise ab Samstag 2. Juni nachmittags (erstes gemeinsames Abendessen), Möglichkeit zur individuellen Verlängerung (vor oder nach dem Kurs) nach Absprache.

Übungszeiten

Sonntag 03.06.

17.00 - 19.00 Uhr

Montag 04.06.

09.30 - 13.00 Uhr, 16.30 - 19.00 Uhr

Dienstag 05.06.

09.30 - 13.00 Uhr, nachmittags frei

Mittwoch 06.06.

vormittags frei, 16.30 - 19.00 Uhr

Donnerstag 07.06

09.30 - 13.00 Uhr, 16.30 - 19.00 Uhr

Freitag 08.06.

vormittags frei, 16.30 - 19.00 Uhr

Samstag 09.06.

09.30 - 11.00 Uhr

Kosten

Kursgebühr 280 €; Unterkunft und Halbpension im DZ 47 € pro Person und Tag – zahlbar vor Ort ans Mas de Vézénobres

verbindliche Anmeldung bis 21. April 2012 (Anzahlung 100 € mit Anmeldung)

Frühbucherrabatt: 250 € bei Anmeldung bis 04.02.2012

Wander- und Ausflugsmöglichkeiten in der nächsten Umgebung

- Circuit de l'Arre – Spaziergang nach Le Vigan und zurück 1'45 h
- Roc d'Esparon – 5 km Entfernung
- Causse de Blandas und Pic d'Anjeau/Rochers de la Tude – 10 km Entfernung
- Cirque de Navacelles/Gorges de la Vis – 17 km Entfernung
- Mont Aigoual 1.567 m – 36 km Entfernung

Anreise

z.B. TGV Stuttgart – Nîmes ca. 8'30 h, von dort weiter mit dem Bus oder Abholung möglich; Tübingen – Le Vigan ca. 900 km (Fahrgemeinschaften möglich)

Kontakt und Anmeldung

Barbara Göger

Ringstraße 7, 72070 Tübingen

07071.74165

barbara.goeger@goeger.com

www.goeger.com

Die Teilnahme ist für Eutonie-Erfahrene und Neueinsteiger/innen möglich!

Informationen zur Eutonie: www.eutonie.de